

Tavaszi zöldségek és gyümölcsök



Egész tavasszal ajánlom:

- alma
- bab
- burgonya
- cékla
- dió
- fejes káposzta
- földimogyoró
- hagyma
- karalábé
- mandula
- petrezselyem
- sárgarépa
- újhagyma

A tavasz egy részében ajánlom, van olyan köztük, ami még az előző szezonzól tárolunk és van olyan is köztük, ami csak ekkor elérhető jó áron. Az igazi **idény** zöldséget, gyümölcsöt kiemeltem vastaggal.

Március

- fekete retek
- körte
- **medvehagyma**
- pasztinák
- póréhagyma
- sütőtök
- zeller

Április

- fekete retek
- **hónapos retek**
- kelkáposzta
- körte
- **medvehagyma**
- pasztinák
- **sóska**
- **spárga**
- **spenót**
- zeller

Május

- **brokkoli**
- **cseresznye**
- **egres**
- **eper, szamóca**
- **fejes saláta**
- **hónapos retek**
- **jégcsapretek**
- **kapor**
- **karfiol**
- kelkáposzta
- **málna**
- **meggy**
- **sóska**
- **spárga**
- **spenót**
- **zöldborsó**